

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Grundlegende Regeln für das Schlafzimmer

Von Scheich Faraz Rabbani

Übersetzt von M.F. Bayraktar

Entnommen von sunnipath.com

www.ahlu-sunnah.de

Frage: Ich wollte den *Fiqh* über die Intimität mit dem Ehepartner erfragen. Was ist *Haram*, *Makruh*, *Mubah*, *Halal* etc.?

Antwort: *Bismillah*. Nur einige schnelle Punkte: Es ist verpönt, den Geschlechtsakt in Richtung *Qibla* zu vollziehen (*Ibn 'Abidin*), dabei in der Gegenwart eines erwachsenen Kindes zu sein (*Ibn 'Abidin*), das Reden, denn es ist nicht von der *Sunnah*, exzessiv während dem Geschlechtsverkehr zu reden (*Ibn 'Abidin*), das Bedecken des Qur'ans im Schlafzimmer ist besser (*Ibn 'Abidin*), das Schauen auf die Geschlechtsorgane sollte besser vermieden werden, obwohl einige Gefährten es als gut ansahen, da es das Verlangen steigert. (*Durar*)

Ibn al-Hadsch al-Maliki erwähnte in *al-Madkhal*:

1. Der Anfang der Nacht ist besser.
2. Man sollte den Geschlechtsakt ohne vorangegangenes Vorspiel vermeiden, denn dies wurde verboten. Eher sollte man mit ihr spielen und spaßen mit Küssen, Berührungen und dergleichen. Wenn man dann sieht, dass sie bereit ist und Verlangen nach ihm hat, nur dann sollte man den Geschlechtsakt beginnen. Die Weisheit des Gesetzgebers hierin ist offensichtlich, da die Frau genauso Leidenschaft verspürt, wie es der Mann tut. Wenn er sich ihr nähert, während sie unvorbereitet ist, mag er sein Bedürfnis stillen, aber nicht das ihre und sie wäre frustriert.
3. Vor dem Eindringen sollte man lesen: „*Bismillah Allabumma Dschannibna al-Schaytan wa Dschannibisch Schaytanuma Raqaqtana*“, wie es authentisch berichtet wurde in der *Sunnah*.
4. Man sollte darauf achten, die Rechte der Frau beim Geschlechtsakt zu erfüllen und ihre Religion zu bewahren. Man sollte sich zufrieden stellen [=Orgasmus], nachdem sie selbst Befriedigung erreicht hat, damit man unter die allgemeine Aussage des Gesandten Allahs *sallallahu 'alayhi wa sallam*: „Allah hilft seinem Diener, solange er jenen hilft, die in seiner Gefolgschaft sind.“ fällt.
5. Man sollte keinen Geschlechtsverkehr ohne Bedeckung haben.
6. Es ist besser *Ghusl* zu vollziehen, bevor man nach dem Geschlechtsverkehr schlafen geht Oder wenigstens *Wudu'* zu verrichten und die privaten Teile zu waschen. [Man sollte es also niemals unterlassen, seine Geschlechtsteile zu waschen]

Dies sind generelle Richtlinien. Ruqayya Waris Maqsoods Buch über die Ehe geht mehr ins Detail, so wie auch Imam Ghazalis Buch.

Analverkehr ist natürlich *Haram*.

Gegenseitige Befriedigung mit der Hand ist erlaubt.

Sexuelle Flüssigkeiten sind *Nadschis*, weswegen Oralverkehr verpönt ist.

Während der Menstruation ist Geschlechtsverkehr *Haram*. So ist der direkte Hautkontakt im Bereich zwischen Bauchnabel und Knie während dieser Zeit auch *Haram*. Alles andere ist jedoch gestattet.

Wallahu 'alam.